

“因为他心怎样思量，他为人就是怎样……” (箴言 23:7)。

真实的你!

我们可以把身体比作一座房子的外表，思想就是房子的里面。(在圣经中，心思与意念用作同义词，也就是说它们的意思相同)。你最重要的部分就是内在的你。事实上，你可以通过自己常常思想的东西看到真实的你，也就是你的本相。你内在的本相，才是真正的你!

人有可能外表有基督徒的行为，但内心却背道：

“心中背道的，必满得自己的结果” (箴言 14:14)。

当以色列脱离奴役之后，他们虽然从未真正转回埃及，但他们的内心却是如此 (使徒行传 7:39)。神吩咐他们要牢记他带领他们脱离捆绑的日子，也要记住是他大能的膀臂拯救了他们 (出埃及记 13:3)。他们内心本当为着未来兴奋不已。然而，他们总是留恋埃及的东西：

“我们记得在埃及的时候，不花钱就吃鱼；也记得有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。现在我们的心血枯竭了，除这吗哪以外，在我们眼前并没有别的东西” (民数记 11:5 - 6)。

除了这吗哪以外，什么都没有! 他们抱怨的**吗哪**是什么东西呢? 这乃是神每天从**天上**奇妙地赐下的食物 (除了安息日以外，神在安息日前一天赐下双份的供应)。每天他们都可以出到营外，找到这种食物，常常记得神超然的供应。然而，他们很快就厌弃**吗哪**! 更糟糕的是，他们也忘记了从前在埃及受的奴役，因为他们的**肉体**想望留在埃及的东西。

错误的心思会给你带来麻烦!

你容许自己常常思想的东西能够反映出你真实的本性。单单弃绝外面邪恶的行为还不够，我们还必须弃绝邪恶的意念：

“恶人当离弃自己的道路，不义的人当除去自己的意念，归向耶和华，耶和华就必怜恤他，当归向我们的神，因为神必广行赦免。耶和华说：‘我的意念，非同你们的意念；我的道路，非同你们的道路。天怎样高过地，照样我的道路，高过你们的道路；我的意念，高过你们的意念’” (以赛亚书 55:7 - 9)。

撒但正是因为心意败坏才被赶出天堂:

“明亮之星，早晨之子啊！你何竟从天坠落？你这攻败列国的，何竟被砍倒在地上？你心里曾说：‘我要升到天上，我要高举我的宝座在神众星以上；我要坐在聚会的山上，在北方的极处；我要升到高云之上；我要与至上者同等’”(以赛亚书 14:12 - 14)。

我们的心思不正使得神无法垂听我们的祷告:

“我若心里注重罪孽，主必不听”(诗篇 66:18)。

懈怠的新是恶魔的工场

“过了一年，到列王出战的时候，大卫又差派约押……大卫仍住在耶路撒冷。一日，太阳平西，大卫从床上起来，在王宫的平顶上游行，看见一个妇人沐浴，容貌甚美”(撒母耳记下 11:1, 2)。

圣经非常细致地让我们看到到大卫犯罪的主要原因：懒散。他此时本当与敌人争战，但他选择派别人去作，自己却留在耶路撒冷。太阳平西就是日落到晚上休息之间的时间。大卫在这段时间起床散步这件事向我们表明他心思懈怠。当试探来临时，他无法抵挡。罪上加罪，最后他不得不为此付出沉重的代价。

大卫何时开始无法自控？是他接拔示巴来之前，还是之后？内心才是思想的战场。每一样罪都源于或起始于思想。斗争在那里决出胜负！

什么思想就成什么人

如果你容许你的头脑不断思想不洁的念头，很快你就会变得不洁。事实上，耶稣警告我们说:

22 - 2

“只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与他犯奸淫了”(马太福音 5:28)。

如果你的头脑为世俗的事情所缠绕，很快你就会贪爱世界；相反，如果你常常默想属灵的事情，你就会变得属灵(罗马书 8:6)。

神知道我们的心思意念!

“神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。并且被造的，没有一样在他面前不显然的。原来万物，在那与我们有关系的主眼前，都是赤露敞开的”(希伯来书 4:12 - 13)。

如何控制我们的心思?

我们必须谨慎什么东西可以进入我们的头脑，并且停留在那里。我们不能完全避免恶念进入我们的思想，但当它们进入时，我们就必须“赶逐它们”！如果我们过于宽厚，它就还会回来，带进更多的恶念！

留意你将什么东西注入你的头脑。过去的东西都会成为你的思想。所见所闻及所阅读的一切都贮存在你的记忆中，成为你内心世界的一部分，也就是真实的你！

你是怎样一位基督徒，很大程度上取决于你读的书籍、听的音乐，交谈等等，以及你容许进入你内心世界的其它任何东西。

任何东西进入你的头脑之前，你都当问自己说“它能否通过以下这个测试？”

1. 是真实和诚实的吗？
2. 是公正的吗？
3. 是纯洁和可爱的吗？
4. 是好的报道吗？
5. 有高尚的品德或可称赞之处吗？

如果它通过这些测试，那你就接纳(腓立比书 4:7, 8)！

22 - 3

如何清洁污秽的思想

1. 为着你曾经装在头脑当中的垃圾而悔改。
2. 除去那些不能通过这个测试的东西：电视、世俗的记载、败坏的杂志等等。
3. 不断默想神的话语(诗篇 1:1 - 3)。
4. 把你全部的生命献给耶稣(罗马书 12:1 - 2)。
5. 让圣灵每日更新你的思想(哥林多后书 4:16)。

背诵这些圣经经文

“清心的人有福了，因为他们必得见神” (马太福音 5:8)。

“耶和华我的磐石，我的救赎主啊！愿我口中的言语，心中的意念，在你面前蒙悦纳” (诗篇 19:14)。

字汇：

背道 在我们与神的关系中退后的光景

默想 容许你的思想驻留在某一点上
品德 符合一个正确的标准

<https://www.sayadi-al-nas.ae/>